

一般社団法人 東京都狛江市歯科医師会

## 第2回 狛江市歯科医師会

# 市民健康フォーラム21

口から育つ心とからだ、口からはじめる健康、長寿



しっかり噛んで  
腸内細菌のバランスを保ち  
健康な生活を送りましょう

◆日時

平成26年 **5月11日** (日) 午後1時～4時

◆会場 狛江市 **エコルマホール**

小田急線「狛江駅」北口 TEL.03-3430-4016

講演  
I

### 人体の不思議

— 姿勢、噛み方、飲み込み方の科学 —

講師 **阿部伸一** 東京歯科大学解剖学講座教授

参加無料  
申し込み不要

講演  
II

### あなたの“腸”は何歳ですか？

— 腸内環境コントロールが若さと美しさのヒケツ！ —

講師 **辨野義己** (独)理化学研究所イノベーション推進センター  
辨野特別研究室特別招聘研究員

共催 狛江市  
後援 狛江市教育委員会  
狛江市学校歯科医会

●お問い合わせ 一般社団法人 東京都狛江市歯科医師会  
TEL.03-3488-7711

